**LIENS & RÉFÉRENCES – TDAH**

(Ces liens incluent d'autres bons liens)

"Information sur le TDAH"

 Source : Dr Annick Vincent (LA top au Qc)

 <http://www.attentiondeficit-info.com>

"Le TDA-H: causes, symptômes, traitements"

 Source : Institut Douglas

 <http://www.douglas.qc.ca/info/trouble-deficit-attention>

"Éducation Spécialisée - TDAH"

 <http://educationspecialisee.ca/tdah>

"Réponses d'experts"

 (suite à l'émission Découverte: Hyperactivité)

  Source: Radio-Canada

  <http://m.radio-canada.ca/nouvelles/sante/2008/10/24/001-decouverte-hyperactivite.shtml>

"Le TDAH chez l'Adulte"

 Source: Ancien bénévole pour adultes TDA/H

 <http://www.tdah-adulte.org>

"DOSSIER : TDA et Hyperactivité"

  Source: Psychomédia

  <http://www.psychomedia.qc.ca/hyperactivite-hda-/dossier/trouble-deficit-d-attention-et-hyperactivite-tdah>

"DOSSIER : Le TDA"

 Source: Passeport Santé

<http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=trouble_deficit_attention_hyperactivite_pm>

" Rendez-vous Au-Delà du déficit d'attention"

  Source: Catherine Dupuis (B. Sc. Chimie et Neurochimie)

   <http://deficit-attention.com>

- "TDAH et Ritalin" (capsule radio)

   Source: Dr Christiane Laberge - 98,5 FM

    <http://www.985fm.ca/lecteur/audio/on-parle-de-plus-en-plus-de-penuries-de-medicament-213354.mp3>

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**APPROCHES COMPLÉMENTAIRES**

(et/ou alternatives) **AUX MÉDICAMENTS**

Cartes Heuristiques (Mind Maps):

[http://www.solution-coaching.be/pages/coaching-scolaire-coaching-etudiant/le-mind-mapping-et-la-gestion-mentale.html?version=desktop#](http://www.solution-coaching.be/pages/coaching-scolaire-coaching-etudiant/le-mind-mapping-et-la-gestion-mentale.html?version=desktop)

Cohérence Cardiaque & Biofeedback (en plus de l’hypnose)

<http://youtu.be/RgZ4U-hTzJM>

<http://www.coherencecardiaque.ca> (Dr D. O'Hard)

<http://youtu.be/71DEk_iFzQ8>

Oiseaux, coeur, dong (MP3)

<http://www.tdah-adulte.org/coherence-cardiaque/cc-oiseaux-coeur-dong-5mn.mp3>

Silence, bip aux 5 secondes (MP3)

<http://www.tdah-adulte.org/coherence-cardiaque/cc-silence-ding-dong-5mn.mp3>

Boule qui monte et descend en silence (vidéo)

<http://youtu.be/8WeydhBrOzQ>

Boule, musique et cloche (vidéo)

<http://youtu.be/K_Orwsy-qaU>

Boule à suivre (vidéo)

<http://youtu.be/077ABrAR8DE>

Papillon pour enfants (vidéo)

<http://youtu.be/uy2gpwjsc0I>

**ÉTUDES À LA MAISON**

« Comment créer un espace d’étude idéal »

  Source: Succès Scolaire

   <http://www.successcolaire.ca/blogue/comment-creer-un-espace-detude-ideal-a-la-maison/>

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**LIVRES**

« Les hauts et les bas d’une famille TDAH »



« 10 solutions contre le déficit d'attention

 chez l'adulte »



Mon cerveau a besoin de lunettes

(TDA-H chez les enfants)

Auteur : Dr Annick Vincent



Mon cerveau a ENCORE besoin de lunettes

(TDA-H chez les adultes)

Auteur : Dr Annick Vincent



**ÉMISSIONS TÉLÉ**

Denis Lévesque ( Partie 1 & 2 )

<https://www.youtube.com/watch?v=KPn8NmP_Pjs>

<https://www.youtube.com/watch?v=AHr5yeYSG44>

**VIDÉOS À VOIR sur You Tube**

Institut Universitaire en santé mentale du Qc

(série)

<https://www.youtube.com/watch?v=91A-Sm2JMzw>

<https://www.youtube.com/watch?v=euK9svAXZ5I>

<https://www.youtube.com/watch?v=e-M6aS3PzJU>

TDAH & NEUROSCIENCES (conférence)

<https://www.youtube.com/watch?v=ivrLF4Isbco>

"Le TDA-H: causes, symptômes, traitements"

 Source : Institut Douglas

 <http://youtu.be/gqsPND82oDE>

"Mieux vivre avec le TDA-H" (capsule-vidéo)

  Source: Hôpital Rivières-des-Praires

  <http://youtu.be/t5KSMOJj1Lo>

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**ATELIER D’UN WEEK-END SUR LE TDAH** ( TRUCS & ALTERNATIVES AUX MÉDICAMENTS )

Atelier conçu par Catherine Dupuis

http://deficit-attention.com/ateliers-conferences/